

KOST-SLANKEPROGRAM

Kostvejledning er i dag en af de mest anvendte metode når man ønsker at tabe sig og har brug for struktur og motivation til at komme igennem et vægttabsforløb.

Det er meget vigtig at have konsulteret med sin læge om der er helbredsmæssige årsager til ens forøgede vægt.

Der er mange myter om hvorfor man tager på, hvad man må indtage og hvad man ikke må indtage, som eks. kan det nævnes at det første der skæres væk er fedtet hvilket er noget af det værste man kan gøre.

Det er vigtigt at have gjort op med sig selv hvilken metode man vil følge, en kostoplægning eller en kur. Uanset hvilken du vælger så kan vi være behjælpelig. Vi har sammensat vores eget kostprogram som bliver skræddersyet til DIT behov.

Det er dog ikke kun kosten der er afgørende for et vægttab, det kan det være, er også det afgørende, men vi mener det er vigtig at se på årsagerne til vægttabet.

Vores kostprogram består af:

- Underbevidsthedsanalyse, hvad er årsagen til at du er overvægtig? Er det arveligt? Er det genetisk? Bestemte madvarer du ikke kan modstå eller tøjstesperer du? Rensning af underbevidstheden.
- Hvordan er dit energiflow? Åbner op for din energi gennemstrømning.
- Stone Healing og Access for at styrke din motivation.
- 8 ugers kostprogram skræddersyet til DIG
- Du vil få sammensat speciel bekræftelse som passer til dit behov som du skal gentage en vis gang for at ændre underbevidstheden og rodfæste det.
- 4 vejninger i alt (incl. første vejning hvor der bliver lavet en kropsanalyse)
- Støttende halskæde, armbånd eller bælte anbefales er dog ikke et krav. Bliver først fremstillet hvis accept.

Efter endt program kan videre forløb aftales.

Andre lidelser du har eller vi støder på under analysen af underbevidstheden heales uden ekstra beregning. Vigtig at gøre opmærksom på det du ved under samtalen det vi støder ind i tager vi som det kommer.

Vi anbefaler at du har konsulteret din læge om dine er helbredsmæssige udfordringer, vi diagnosticerer ikke.

En enkelt behandler i vores klinik kan udføre behandlingen.

Book en tid eller skriv til os hvis du er interesseret i et anderledes vægttabsforløb.